



# MEETING DE ATLETISMO

PROF. MONIZ PEREIRA



## MEETING JOVEM PROF. MONIZ PEREIRA

Expocentro (Pombal), 25 de janeiro de 2026

### PROGRAMA HORÁRIO / versão de 7.1.2026

Hora	Disciplina	Escalões	Sexo
13:30	Salto com Vara	Sub-16 e Sub-18	F
13:32	60 metros - série 1	Sub-18	M
13:36	Lançamento do Peso	Sub-16 e Sub-18	F
13:38	60 metros - série 2	Sub-18	M
13:42	Salto em Comprimento	Sub-16	F
13:44	60 metros - série 1	Sub-18	F
13:50	60 metros - série 2	Sub-18	F
13:56	60 metros - série 1	Sub-16	F
14:02	60 metros - série 2	Sub-16	F
14:08	60 metros - série 1	Sub-16	M
14:14	60 metros - série 2	Sub-16	M
14:25	1500 metros	Sub-16	F
14:36	1500 metros	Sub-16	M
14:47	1000 metros	Sub-14	F
14:58	1000 metros	Sub-14	M

Modo de progressão da fasquia:

Disciplina	Escalão	Sexo	Progressão
Vara	Sub-16 e Sub-18	Fem.	2,20 (+20) --> 2,80 (+10)



# MEETING DE ATLETISMO

PROF. MONIZ PEREIRA



## REGULAMENTO:

1. O Meeting Jovem Moniz Pereira, será organizado pelo Sporting Clube de Portugal, com a colaboração do Município de Pombal, da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, da Associação de Atletismo de Lisboa e da Federação Portuguesa de Atletismo.
2. Pré-inscrições
  - 2.1. Os interessados em participar no evento poderão realizar a sua pré-inscrição até ao dia 19 de janeiro de 2026 na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/>, indicando a sua melhor marca obtida desde 1 de outubro de 2024.
  - 2.2. No dia 22 de janeiro a organização divulgará a primeira versão da lista de inscritos, aceitando apenas um número de participantes correspondente às vagas mencionadas na tabela do programa horário;
  - 2.3. Em caso de lesão ou impossibilidade de ir, deverá obrigatoriamente o atleta ou clube avisar a organização, uma vez que pode definir a entrada de outro atleta.
3. Confirmação das Inscrições:
  - 3.1. As confirmações das inscrições serão realizadas on-line até 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/>
4. Prémios
  - 4.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados em cada disciplina.
5. Horário da Câmara de Chamada

Hora	Disciplina	Escalões	Sexo	Hora limite confirmação	Apresentação Câmara de Chamada		Entrada na Pista
					primeira chamada	última chamada	
13:30	Salto com Vara	Sub-16 e Sub-18	F	12:00	12:15	12:25	13:35
13:32	60 metros - série 1	Sub-18	M	12:02	13:07	13:17	13:37
13:36	Lançamento do Peso	Sub-16 e Sub-18	F	12:06	12:51	13:01	13:41
13:38	60 metros - série 2	Sub-18	M	12:08	13:13	13:23	13:43
13:42	Salto em Comprimento	Sub-16	F	12:12	12:57	13:07	13:47
13:50	60 metros - série 1	Sub-18	F	12:20	13:25	13:35	13:55
13:56	60 metros - série 2	Sub-18	F	12:26	13:31	13:41	14:01
13:56	60 metros - série 1	Sub-16	F	12:26	13:31	13:41	14:01
14:02	60 metros - série 2	Sub-16	F	12:32	13:37	13:47	14:07
14:08	60 metros - série 1	Sub-16	M	12:38	13:43	13:53	14:13
14:14	60 metros - série 2	Sub-16	M	12:44	13:49	13:59	14:19
14:25	1500 metros	Sub-16	F	12:55	14:00	14:10	14:30
14:36	1500 metros	Sub-16	M	13:06	14:11	14:21	14:41
14:47	1000 metros	Sub-14	F	13:17	14:22	14:32	14:52
14:58	1000 metros	Sub-14	M	13:28	14:33	14:43	15:03